

MENUPLAN HJEMMEBOENDE**1 Mar - 31 Mar 2012**

Uge nr. 9

Torsdag 1 Mar	Ret 1	Stegt flæsk med persillesauce, karotter og kartofler
	Ret 2	Millionbøf med ærter og kartoffelmos
	Biret 1	Kartoffel-porresuppe
	Biret 2	Blommegrød
Fredag 2 Mar	Ret 1	Chop suey med svinekød, bønner og løse ris
	Ret 2	Kyllingefarsbrød med peberfrugt, timianskysauce, peberfrugtblending og kartofler
	Biret 1	Tiramisu
	Biret 2	Rabarbergrød
Lørdag 3 Mar	Ret 1	Marineret skinkesteg med flødekartofler og romanescoblending
	Ret 2	Dampet laks med hollandaisesauce, grøntsagsblending og kartofler
	Biret 1	Syltede blommer med flødeskum
	Biret 2	Æblegrød
Søndag 4 Mar	Ret 1	Kalvesteg af tykkam med flødesauce, stegt hvidkål og kartofler
	Ret 2	Frikadeller med skysauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Moccafomage med chokolade og flødeskum
	Biret 2	Abrikosgrød

Uge nr. 10

Mandag 5 Mar	Ret 1	Gullasch med svinekød og karry, ærter og løse ris
	Ret 2	Dampet rødspætterulle med spinat i sennepsauce med majsblending og kartofler
	Biret 1	Øllebrød med flødeskum
	Biret 2	Jordbærgrød
Tirsdag 6 Mar	Ret 1	Kalkunfarsbrød med champignonsauce, karotter og kartofler
	Ret 2	Gullasch med kalvelever, grøntsagsblending og kartoffelmos
	Biret 1	Legeret grøntsagssuppe med brød
	Biret 2	Solbærgrød
Onsdag 7 Mar	Ret 1	Flæskekarbonade med stuede ærter og gulerødder, kartofler
	Ret 2	Sprængt kalvetykkam med peberrodsauce, broccoli og kartofler
	Biret 1	Pærevælling
	Biret 2	Stikkelsbærgrød
Torsdag 8 Mar	Ret 1	Fiskefrikadeller med hummersauce, rosenkål og kartofler
	Ret 2	Kogt røget skinke med stuet spinat og kartofler
	Biret 1	Æblekage med kanel og creme fraiche
	Biret 2	Blommegrød
Fredag 9 Mar	Ret 1	Stegt kyllingelår med persilleskysauce, bønner og kartofler
	Ret 2	Kødboller i karrysauce med grøntsagsblending og løse ris
	Biret 1	Klar suppe med boller og urter
	Biret 2	Rabarbergrød
Lørdag 10 Mar	Ret 1	Bøf stroganoff med grøntsagsblending og kartoffelmos
	Ret 2	Farseret porre med muskatsauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Frugtsalat med vanillecreme
	Biret 2	Æblegrød
Søndag 11 Mar	Ret 1	Flæskesteg med skysauce, rødkål og kartofler
	Ret 2	Kalkunfrikadeller med krydderskysauce, majsblending og kartofler

KRAM forbeholder sig ret til ændringer i menuen

MENUPLAN HJEMMEBOENDE

1 Mar - 31 Mar 2012

	Biret 1	Englefløde med appelsinsauce
	Biret 2	Abrikosgrød

Uge nr. 11

Mandag 12 Mar	Ret 1	Millionbøf med tomat og hvidløg, majs og pasta
	Ret 2	Skipperlabskovs med sprængt kalvekød og gulerødder
	Biret 1	Syltet pære med makronflødeskum
	Biret 2	Jordbærgrød

Tirsdag 13 Mar	Ret 1	Hokifisk i fad med urter, limesauce og kartofler
	Ret 2	Svensk pølseret med ærter
	Biret 1	Rabarbersuppe med tvebakker
	Biret 2	Solbærgrød

Onsdag 14 Mar	Ret 1	Frikadeller med skysauce, rødkål og kartofler
	Ret 2	Lammekølle med mynteskysauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Hindbærgrød med mælk
	Biret 2	Stikkelsbærgrød

Torsdag 15 Mar	Ret 1	Paneret svinekotelet med paprikasauce, rosenkål og kartofler
	Ret 2	Kalvehjertehachis med peberfrugtblanding og kartoffelmos
	Biret 1	Aspargessuppe med brød
	Biret 2	Blommegrød

Fredag 16 Mar	Ret 1	Gryderet med kalkun, peberfrugt og bønner, broccoli og ris
	Ret 2	Flæskekarbonade med stuvet hvidkål og kartofler
	Biret 1	Tyttebærris
	Biret 2	Rabarbergørød

Lørdag 17 Mar	Ret 1	Stegt svinekam i baconflødesauce med ærter og kartofler
	Ret 2	Stegt skrubbefilet med persillesauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Vanillebudding med kirsebærsauce
	Biret 2	Æblegrød

Søndag 18 Mar	Ret 1	Kalvesteg af tykkam med flødeskysauce, stegte gulerødder og kartofler
	Ret 2	Græske frikadeller med tomatsauce, rosenkål og kartofler
	Biret 1	Citronfromage med flødeskum
	Biret 2	Abrikosgrød

Uge nr. 12

Mandag 19 Mar	Ret 1	Hakkebøf med bløde løg, bearnaisesauce, ærter og kartofler
	Ret 2	Gryderet med kalv og champignon, karotter og kartofler
	Biret 1	Maizenagrød med kanelsukker
	Biret 2	Jordbærgrød

Tirsdag 20 Mar	Ret 1	Ristet røget medisterpølse med stuede kartofler og grøntsagsblanding
	Ret 2	Kogt kyllingebryst i sur/sødsauce med bønner og kartofler
	Biret 1	Syltet fersken med flødeskum
	Biret 2	Solbærgrød

Onsdag 21 Mar	Ret 1	Stegt sejfilet med choronsauce, ærter og kartofler
	Ret 2	Forloren hare med vildtsauce, blomkål og kartofler
	Biret 1	Karrysuppe med kokosmælk og kylling
	Biret 2	Stikkelsbærgrød

MENUPLAN HJEMMEBOENDE**1 Mar - 31 Mar 2012**

Torsdag 22 Mar	Ret 1	Sprængt nakkekam med frikassesauce og kartofler
	Ret 2	Chili con carne med majs
	Biret 1	Hønsesalat med brød
	Biret 2	Blommegrød
Fredag 23 Mar	Ret 1	Stegt kalvelever med løgsauce, løgkompot og kartofler
	Ret 2	Hvidkålsrouletter med krydderurteskysauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Alliancegrød med mælk
	Biret 2	Rabarbergrød
Lørdag 24 Mar	Ret 1	Kalvegryde med hvidløg, grøntsagsblanding og kartofler
	Ret 2	Kyllingefrikadeller med stuvet spinat og kartofler
	Biret 1	Rabarberkage med cremefraiche
	Biret 2	Æblegrød
Søndag 25 Mar	Ret 1	Svinekam med svesker, skysauce, rødkål og kartofler
	Ret 2	Isingfilet med laks og hollandaisesauce, broccoli og kartofler
	Biret 1	Passionfrugtfromage med flødeskum
	Biret 2	Abrikosgrød
Uge nr. 13		
Mandag 26 Mar	Ret 1	Græske frikadeller med svampesauce, peberfrugtning og kartofler
	Ret 2	Kogt kylling i karrysauce med bønner og ris
	Biret 1	Hindbærsuppe med flødeskum
	Biret 2	Jordbærgrød
Tirsdag 27 Mar	Ret 1	Stegt skrubbefilet med persillesauce, ærter og kartofler
	Ret 2	Kogt røget skinke med dijonskysauce, blomkål og kartofler
	Biret 1	Risengrød med kanel-sukker
	Biret 2	Solbærgrød
Onsdag 28 Mar	Ret 1	Hvid labskovs med kalvekød og broccoli
	Ret 2	Farsbrød med æbler og svesker, skysauce, grøntsagsblanding og kartofler
	Biret 1	Klar suppe med boller og urter
	Biret 2	Stikkelsbærgrød
Torsdag 29 Mar	Ret 1	Hakkebøf med bløde løg, løgsauce, karotter og kartofler
	Ret 2	Gryderet med lam i garam masala, med bønner og bulgur
	Biret 1	Tarteletter med høns i asparges
	Biret 2	Blommegrød
Fredag 30 Mar	Ret 1	Kalvegullasch med grøntsagsblanding og kartoffelmos
	Ret 2	Kalkunkrebinet med skysauce, rodfrugter og kartofler
	Biret 1	Kærnemælkssuppe med rosiner
	Biret 2	Rabarbergrød
Lørdag 31 Mar	Ret 1	Hamburgerryg med aspargessauce, ærter og kartofler
	Ret 2	Dampet sejloin i rød sur/sødsauce med majs og kartofler
	Biret 1	Chokoladebudding med flødeskum
	Biret 2	Æblegrød