

MENUPLAN HJEMMEBOENDE

1 Feb - 29 Feb 2012

Uge nr. 5

Onsdag 1 Feb	Ret 1	Flæskekarbonade med stuede ærter og gulerødder, kartofler
	Ret 2	Sprængt kalvetykkam med peberrodsauce, broccoli og kartofler
	Biret 1	Pærevælling
	Biret 2	Stikkelsbærgrød
Torsdag 2 Feb	Ret 1	Fiskefrikadeller med hummersauce, rosenkål og kartofler
	Ret 2	Kogt røget skinke med stuvet spinat og kartofler
	Biret 1	Æblekage med kanel og creme fraiche
	Biret 2	Blommegrød
Fredag 3 Feb	Ret 1	Stegt kyllingelår med persilleskysauce, bønner og kartofler
	Ret 2	Millionbøf med tomat og hvidløg, majs og pasta
	Biret 1	Klar suppe med boller og urter
	Biret 2	Rabarbergrød
Lørdag 4 Feb	Ret 1	Bøf stroganoff med grøntsagsblanding og kartoffelmos
	Ret 2	Farseret porre med muskatsauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Frugtsalat med vanillecreme
	Biret 2	Æblegrød
Søndag 5 Feb	Ret 1	Flæsksteg med skysauce, rødkål og kartofler
	Ret 2	Kalkunfrikadeller med krydderskysauce, majsblanding og kartofler
	Biret 1	Chokolademousse
	Biret 2	Abrikosgrød

Uge nr. 6

Mandag 6 Feb	Ret 1	Kødboller i karrysauce med grøntsagsblanding og løse ris
	Ret 2	Skipperlabskovs med sprængt kalvekød og gulerødder
	Biret 1	Syltet pære med makronflødeskum
	Biret 2	Jordbærgrød
Tirsdag 7 Feb	Ret 1	Skrubbe meunierer med limesauce, broccoli og kartofler
	Ret 2	Svensk pølseret med ærter
	Biret 1	Hybensuppe med flødeskum
	Biret 2	Solbærgrød
Onsdag 8 Feb	Ret 1	Hakkebøf med bløde løg, løgsauce, blomkål og kartofler
	Ret 2	Stegt lammekølle med mynteskysauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Hindbærgrød med mælk
	Biret 2	Stikkelsbærgrød
Torsdag 9 Feb	Ret 1	Paneret svinekotelet med paprikasauce, rosenkål og kartofler
	Ret 2	Kalvehjertehachis med peberfrugt og kartoffelmos
	Biret 1	Karrysuppe med kokosmælk og kylling
	Biret 2	Blommegrød
Fredag 10 Feb	Ret 1	Gryderet med kalkun peberfrugt og bønner, broccoli og ris
	Ret 2	Flæskekarbonade med stuvet hvidkål og kartofler
	Biret 1	Abrikosris
	Biret 2	Rabarbergrød
Lørdag 11 Feb	Ret 1	Stegt svinekam i baconflødesauce med ærter og kartofler
	Ret 2	Stegt skrubbefilet med persillesauce, gulerødder og kartofler

MENUPLAN HJEMMEBOENDE

1 Feb - 29 Feb 2012

	Biret 1	Vanillebudding med kirsebærsauce
	Biret 2	Æblegrød
Søndag 12 Feb	Ret 1	Kalvesteg af tykkam med flødeskysauce, rodfrugter og kartofler
	Ret 2	Græske frikadeller med tomatsauce, rosenkål og kartofler
	Biret 1	Citronfromage med flødeskum
	Biret 2	Abrikosgrød

Uge nr. 7

Mandag 13 Feb	Ret 1	Frikadeller med skysauce, rødkål og kartofler
	Ret 2	Gryderet med kalv og champignon, karotter og kartofler
	Biret 1	Maizenagrød med kanelsukker
	Biret 2	Jordbærgrød

Tirsdag 14 Feb	Ret 1	Ristet røget medisterpølse med stuede kartofler og grøntsagsblanding
	Ret 2	Kogt kyllingebryst i sur/sødsauce med bønner og kartofler
	Biret 1	Syltet fersken med flødeskum
	Biret 2	Solbærgrød

Onsdag 15 Feb	Ret 1	Stegt sejfilet med choronsauce, ærter og kartofler
	Ret 2	Forloren hare med vildtsauce, blomkål og kartofler
	Biret 1	Aspargessuppe med kødboller
	Biret 2	Stikkelsbærgrød

Torsdag 16 Feb	Ret 1	Brunkål med kogt nakke og røget flæsk og kartofler
	Ret 2	Chili con carne med majs
	Biret 1	Hønsesalat med brød
	Biret 2	Blommegrød

Fredag 17 Feb	Ret 1	Stegt kalvelever med bløde løg, løgsauce, blomkål og kartofler
	Ret 2	Hvidkålsrouletter med krydderurteskysauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Alliancegrød med mælk
	Biret 2	Rabarbergør

Lørdag 18 Feb	Ret 1	Kalvegryde med hvidløg, grøntsagsblanding og kartofler
	Ret 2	Kyllingefrikadeller med stuvet spinat og kartofler
	Biret 1	Rabarberkage med cremefraiche
	Biret 2	Æblegrød

Søndag 19 Feb	Ret 1	Svinekam med svesker, skysauce, rødkål og kartofler
	Ret 2	Isingfilet med laks og hollandaisesauce, broccoli og kartofler
	Biret 1	Passionfrugtfromage med flødeskum
	Biret 2	Abrikosgrød

Uge nr. 8

Mandag 20 Feb	Ret 1	Kogt kylling i karrysauce med bønner og ris
	Ret 2	Græske frikadeller med svampesauce, peberfrugt-blanding og kartofler
	Biret 1	Æblesuppe med tvebakker
	Biret 2	Jordbærgrød

Tirsdag 21 Feb	Ret 1	Stegt sild med persillesauce, gulerødder og kartofler
	Ret 2	Kogt røget skinke med dijonskysauce, blomkål og kartofler
	Biret 1	Pandekager med syltetøj
	Biret 2	Solbærgrød

MENUPLAN HJEMMEBOENDE

1 Feb - 29 Feb 2012

Onsdag 22 Feb	Ret 1	Hvid labskovs med kalvekød og broccoli
	Ret 2	Farsbrød med æbler og svesker, skysauce, grøntsagsblanding og kartofler
	Biret 1	Klar suppe med boller og urter
	Biret 2	Stikkelsbærgrød
Torsdag 23 Feb	Ret 1	Hakkebøf med bløde løg, løgsauce, karotter og kartofler
	Ret 2	Gryderet med lam i garam masala, med bønner og bulgur
	Biret 1	Tarteletter med høns i asparges
	Biret 2	Blommegrød
Fredag 24 Feb	Ret 1	Kalvegullasch med grøntsagsblanding og kartoffelmos
	Ret 2	Kalkunkrebnet med skysauce, rodfrugter og kartofler
	Biret 1	Kærnemælkssuppe med rosiner
	Biret 2	Rabarbergød
Lørdag 25 Feb	Ret 1	Hamburgerryg med aspargessauce, ærter og kartofler
	Ret 2	Dampet sejloin i rød sur/sødsauce med majs og kartofler
	Biret 1	Chokoladebudding med flødeskum
	Biret 2	Æblegrød
Søndag 26 Feb	Ret 1	Oksesteg med flødeskysauce, ærter og perleløg og kartofler
	Ret 2	Kødboller i selleri med gulerødder og kartofler
	Biret 1	Syltet ananas og fersken med flødeskum
	Biret 2	Abrikosgrød
		Uge nr. 9
Mandag 27 Feb	Ret 1	Forloren skinke med dijonskysauce, majs og kartofler
	Ret 2	Kalvegryde med kalvebacon, bønner og kartofler
	Biret 1	Mannagrød med kanelsukker
	Biret 2	Jordbærgrød
Tirsdag 28 Feb	Ret 1	Sej Mexicana med tomat sauce, broccoli og kartofler
	Ret 2	Sprængt svinekam med peberrodssauce, gulerødder og kartofler
	Biret 1	Æblegrød med mælk
	Biret 2	Solbærgrød
Onsdag 29 Feb	Ret 1	Lasagne med oksekød og majsblanding
	Ret 2	Lammekølle med krydderurteskysauce, rodfrugter og kartofler
	Biret 1	Syltede fersken med hindbærflødeskum
	Biret 2	Stikkelsbærgrød